

Unterstützt durch

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN

BIST DU DABEI?

Fragenkatalog
zum Nachhaltigkeitsprojekt
des Merkur CUP



Frage

Ja Nein

1. Gibt es eine Person, die im Verein für Nachhaltigkeit verantwortlich?

Verantwortung des Nachhaltigkeitsbeauftragten:

Für Themen der Nachhaltigkeit sensibilisieren, auf Missstände hinweisen, Strategien entwickeln, Kooperationen im Sinne der Nachhaltigkeit etablieren

2. Gibt es konkrete Zielsetzungen zum Thema Nachhaltigkeit?

Was sind die konkreten Zielsetzungen?

Beispielsweise: Nachhaltiger Umgang mit: Licht, Wärme, Heizung, Strom/elektronischen Geräten, Umgang mit Wasser & Ressourcenschutz

3. Wurde ein Workshop/Projekt mit Vereinsmitgliedern im Themengebiet der Nachhaltigkeit durchgeführt?

Welches Projekt/Welcher Workshop wurde durchgeführt?

Beispiele: Müllsammelaktionen, Second-Hand Markt, Fahrradtouren

4. Wurden Kompetenzgruppen gebildet, in denen die verschiedenen Themengebiete von Verantwortlichen übernommen werden?

5. Werden Maßnahmen zur sparsamen Lichtverwendung durchgeführt?

6. Welche Maßnahmen wurden zur sparsamen Lichtverwendung durchgeführt?

Kabinen, Versammlungsräume und sonstige Räumlichkeiten:

- Verfügen über automatische Lichtabschaltung
- Verfügen über Bewegungsmelder
- Werden durch LED-Lampen beleuchtet

7. Wird die Flutlichtanlage mit LED betrieben?

8. Wurde der jährliche Energieverbrauch der Vereinsanlage gemessen?

Mercur CUP

Frage	Ja	Nein
<p>9. Werden die Gebäude nachhaltig beheizt?</p> <hr/> <p>Möglichkeiten: Abdichtung der Gebäude, Temperatur von 20° bis 22° Celsius, Bestehende Heizsysteme ergänzen oder kombinieren, Zeitschaltuhr an der Heizung, programmierbare Thermostatventile</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>10. Werden im Verein energieeffiziente Geräte benutzt?</p> <p>EU-Effizienzlabel, März 2021</p> <p>Geräte: Spülmaschinen, Waschmaschinen, Wäschetrockner (Waschmaschine und Trockner als ein Gerät, Kühlschränke, Gefriergeräte, Fernseher/Monitore</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>11. Werden Bereiche der Vereinsanlage mit Strom aus erneuerbaren Energien betrieben?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>12. Gibt es Photovoltaikanlagen auf dem Vereinsgelände?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>13. Werden Flächen des Vereinsgeländes für Bürgersolaranlagen bereitgestellt?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>14. Wurde der jährliche Wasserverbrauch der Vereinsanlage gemessen?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>15. Wurden Wassersparende Vorrichtungen in den Sanitäreinrichtungen installiert?</p> <p>Möglichkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Zeitlich limitiertes Duschen · Nutzung von effizienten Wasserhähnen · Installation von wassersparenden Perlatoren · Wassersparende Duschköpfe 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

16. Wurden Maßnahmen zur Reduktion des Frischwasserverbrauchs/ zur Erhöhung des Anteils von Grau- oder Regenwasser durchgeführt?

Möglichkeiten:

- Gibt es Regenwasserspeicher auf dem Vereinsgelände (Zisternen)?
- Wird Regenwasser auf dem Vereinsgelände gesammelt und genutzt?
- Wird die für die Toilettenspülung Grau- oder Regenwasser verwendet?
- Werden Rasenplätze (wenn vorhanden) mit Regen- oder Grauwasser bewässert?
- Werden die Trikotsätze der Vereinsmannschaften zentral gereinigt?
- Wird Regenwasser bei den Schuhputzanlagen verwendet?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Gibt es ein Konzept für die systematische Handhabung von Abfällen inklusive eines Ziels zur Reduktion?

Mindestbestandteile:

- Adäquate Anzahl an Mülleimern auf dem Vereinsgelände
Wie viele Mülleimer pro Quadratmeter auf dem Vereinsgelände? _____
Anzahl: Quadratmeter der Vereinsgeländes: _____

- Haben die Mülleimer mehrere Einsätze zur Mülltrennung?
- Werden die Abfälle getrennt entsorgt?
- Kioskverkauf ohne Plastikmüll

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Gibt es Maßnahmen, die den Verbrauch von Einwegmaterialien ersetzen?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

19. Welche Maßnahmen werden zur Vermeidung von Einwegmaterialien durchgeführt?

Möglichkeiten:

- Wiederverwertbare Becher/Kunststoffbecher anstatt Einwegbecher
- Pfandchips anstatt Pfandmarken
- Keine Nutzung von Einwegbesteck
- Glasflaschen anstatt Plastikflaschen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Frage	Ja	Nein
20. Nutzt der Verein recycelte Produkte Mögliche Produkte: recycelte Bälle, Trikotsätze, Trainingsklamotten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Fördert der Verein umweltfreundliche Mobilitätsmöglichkeiten? Möglichkeiten: <ul style="list-style-type: none"> · Ausreichend Fahrradabstellplätze auf dem Vereinsgelände Anzahl: _____ · Trainingszeiten in Abstimmung mit dem ÖPNV · Überdachte Fahrradabstellplätze? Anzahl: _____ · E-Ladesäulen auf dem Parkplatz des Vereinsgeländes Anzahl: _____ · Fahrgemeinschaften oder Shuttleservices für Spieler um zum Vereinsgelände an den Trainings-/Spieltagen zu gelangen? · An Spieltagen · An Trainingstagen 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Wie sind diese Fahrgemeinschaften aufgeteilt? Spieler pro Auto _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Besitzt der Verein eigene Fahrzeuge für Auswärtsfahrten oder Abholdienste? Anzahl der Fahrzeuge und Sitzplätze: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Sind die Vereinseigenen Fahrzeuge E-Fahrzeuge?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* **Energieeffiziente Geräte**

Energieeffiziente Geräte sind Geräte, die einen geringeren Energieverbrauch im Vergleich zu herkömmlichen Geräten haben. Sie sind in der Lage, die gleiche Leistung mit weniger Energie zu erzielen, was bedeutet, dass sie sparsamer und umweltfreundlicher sind. Energieeffiziente Geräte tragen dazu bei, den Energieverbrauch und die CO₂-Emissionen zu reduzieren, die bei der Herstellung und Verwendung von Strom anfallen. Außerdem können Energieeffizienzgeräte auch zu niedrigeren Stromrechnungen führen, da sie weniger Strom verbrauchen. Energie-Label sind Kennzeichnungen, die auf elektrischen Geräten angebracht werden, um ihre Energieeffizienz anzuzeigen. Diese Label werden von Regierungsbehörden oder unabhängigen Organisationen eingeführt und sind ein sichtbares Zeichen dafür, wie effizient ein Gerät im Vergleich zu anderen Geräten ist.

* **Bürgersolaranlagen**

Eine Bürgersolaranlage, auch bekannt als Gemeinschaftssolaranlage, ist ein Konzept, bei dem eine Gruppe von Bürgern oder Investoren gemeinsam in eine Solaranlage investieren, um Strom zu erzeugen. Das Ziel ist, den Übergang zu erneuerbaren Energien zu fördern und den Zugang zu sauberem Strom zu erleichtern, indem man die Kosten für die Errichtung und den Betrieb der Anlage auf mehrere Personen aufteilt. Der erzeugte Strom wird dann auf die Eigentümer aufgeteilt, basierend auf ihrem Anteil an der Anlage. In manchen Fällen wird der erzeugte Strom auch an das öffentliche Stromnetz verkauft und die Einkünfte auf die Eigentümer aufgeteilt.

Eine Bürgersolaranlage kann auf privaten oder öffentlichen Gebäuden installiert werden und bietet eine Vielzahl von Vorteilen. Es ermöglicht es Menschen, die Vorteile erneuerbarer Energien zu nutzen, ohne selbst eine teure Solaranlage zu besitzen. Außerdem kann es den Zugang zu sauberem Strom erleichtern und dazu beitragen, den Klimawandel zu bekämpfen, indem es den Einsatz von Kohle- und Gaskraftwerken verringert.

* **Perlatoren**

Perlatoren sind Geräte, die an den Auslässen von Wasserhähnen angebracht werden können, um den Wasserfluss zu verbessern und gleichzeitig Energie zu sparen. Sie funktionieren, indem sie einen Teil des Wassers durch kleine Löcher strömen lassen, wodurch eine Luft-Wasser-Mischung entsteht. Diese Luft-Wasser-Mischung erzeugt einen sprudelnden Effekt und verringert gleichzeitig den Druck, mit dem das Wasser aus dem Hahn fließt. Der Perlator hat mehrere Vorteile: Er verbessert das Wasserflussgefühl und erzeugt einen angenehmeren



Wasserstrahl. Außerdem kann er dazu beitragen, den Wasserverbrauch zu reduzieren und dadurch Energie zu sparen. Dies ist besonders nützlich, wenn man duschen oder Wasser in der Küche verwendet, da man dadurch weniger Wasser und Energie verbraucht. Perlatoren sind einfach zu installieren und können ohne großen Aufwand auf vorhandene Wasserhähne montiert werden. Sie sind auch in verschiedenen Größen und Formen erhältlich, so dass man sie leicht an die Bedürfnisse des eigenen Haushalts anpassen kann.

*** Zisterne**

Zisternen sind Regenwasserspeicher, die dazu dienen, Regenwasser aufzufangen und zu speichern, um es später für verschiedene Zwecke wie Bewässerung, Toilettenspülung oder für Schuhputzanlagen zu verwenden. Zisternen können in verschiedenen Größen und Materialien erhältlich sein, von einfachen Kunststoffbehältern bis hin zu größeren Stahltanks. Sie können entweder oberirdisch oder unterirdisch installiert werden und sind oft mit einer Pumpe oder einem Fördermechanismus ausgestattet, um das Wasser zu den verschiedenen Verbrauchspunkten zu transportieren.

Das Sammeln und Verwenden von Regenwasser hat mehrere Vorteile. Es kann dazu beitragen, den Verbrauch von Trinkwasser zu reduzieren und dadurch Kosten zu sparen. Außerdem kann es dazu beitragen, die Abhängigkeit von öffentlichen Wasserversorgungssystemen zu verringern und den Einsatz von behandelten Trinkwassern für nicht-trinkwasserspezifische Aufgaben zu vermeiden. Darüber hinaus ist das Sammeln von Regenwasser eine nachhaltige Praxis, die dazu beiträgt, den Wasserverbrauch zu reduzieren und den Einsatz von Ressourcen zu verringern.

*** Grauwasser**

Grauwasser bezieht sich auf Abwasser, das aus Waschbecken, Duschen, Badewannen, Waschmaschinen und anderen Haushaltsgeräten stammt, aber keine Toiletten oder Küchenabflüsse enthält. Es ist genannt „grau“, weil es nicht so schmutzig oder verschmutzt ist wie schwarzes Abwasser aus Toiletten oder Küchen, aber auch nicht so sauber wie Trinkwasser.

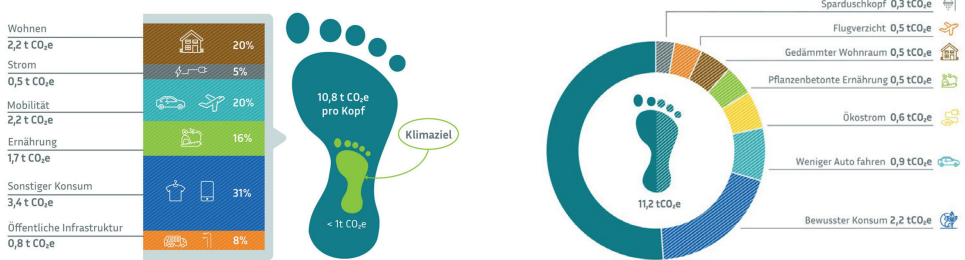
Grauwasser kann gereinigt und wiederverwendet werden, um es für Bewässerung, Toilettenspülung oder andere Zwecke zu nutzen, anstatt es in die Kanalisation zu entsorgen. Dies kann zu einer Reduzierung des Verbrauchs von Trinkwasser und zu Einsparungen bei den Wasserrechnungen beitragen.

Die Quellen der Bewertungen des ökologischen Fußabdrucks:

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz.

25.02.2022

Durchschnittlicher CO₂-Fußabdruck pro Kopf in Deutschland

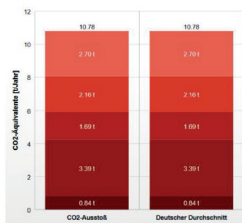


Treibhausgas-Ausstoß eines deutschen Durchschnittsbürgers (in CO₂-Äquivalenten)



CO₂-Ausstoß im Vergleich

CO₂-Ausstoß: 10,78 t
Deutscher Durchschnitt: 10,78 t



CO₂-Ausstoß

Der persönliche CO₂-Ausstoß zeigt Ihnen, wie viel Tonnen CO₂-Äquivalente bei Ihrem heutigen Lebensstil ausgestoßen werden.

Neben CO₂ werden die Treibhausgase Methan und Lachgas berücksichtigt, die mit der entsprechenden Klimawirkung in CO₂-Äquivalente umgerechnet werden. Außerdem wird die zusätzliche Klimawirkung des Fliegens berücksichtigt.

Um Ihren CO₂-Ausstoß einordnen zu können, wird Ihnen zum Vergleich auch immer der deutsche Durchschnitt angezeigt.



Seit 1995
Mercur CUP
goes green

mercurcup.com

ESB ENERGIE SÜDBAYERN	Radio Arabella	uhlsport	Münchner Merkur HEIMATZEITUNGEN
Alpenbauer	Volksbanken - Raiffeisenbanken im Landkreis Erding	IFG	Geldhauser DE MANAGER BÜRO
FC BAYERN ERLEBNISWELT	Allianz Arena	HoWe	BERNDT
		wg.design <small>100%</small>	Schlanders-Laas LIEBENBERG - VILSHOFEN
		BAVERISCHES LIEBENBERG - VILSHOFEN	mercurcup.com