

SPRUCH ZUM TAGE

„Müde macht uns die Arbeit, die wir liegenlassen, nicht die, die wir tun.“

Marie von Ebner-Eschenbach

NOTRUF UND HILFE

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Gehörlosennotruf 089/1 92 94

Gift-Notruf 089/1 92 40

Zahnärztlicher Notdienst 089/7 23 30 93

Krisendienst Psychiatrie 0 800/6 55 30 00

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

POLIZEI

Grünwald: Tölzer Straße 34, Tel. 0 89/64 14 40

Ottobrunn: Haidgraben 1a, Tel. 0 89/62 98 00

Unterhaching: Ottobrunner Str. 7, Tel. 0 89/61 56 20

KRANKENHÄUSER

München-Harlaching: Sanatoriumsplatz 2, 0 89/6 21 00

München-Perlach: Schmidbauerstraße 44, 0 89/67 80 21

APOTHEKEN

Mittwoch

Apotheke am Rathaus, Naupliaallee 8, Ottobrunn, Tel. 0 89/6 2987 140

Apotheke im Marx-Zentrum, Peschelanger 11, München, Tel. 0 89/6 3019 337

Bernhard-Apotheke, Balanstraße 152, München, Tel. 0 89/6 6864 66

Isar-Apotheke, Johann-Sebastian-Bach-Straße 13a, Geretsried, Tel. 0 8171/3 1499

Raphael-Apotheke, Josef-Jägerhuber-Straße 7, Starnberg, Tel. 0 8151/15549

Donnerstag

Neptun-Apotheke, Waldtruderinger Straße 67, München, Tel. 0 89/4 304815

Hahn-Apotheke, Truderinger Straße 272, München, Tel. 0 89/4 5672 780

Engel-Apotheke, Tölzer Straße 12, Holzkirchen, Tel. 0 8024/6 6850

Rats-Apotheke, Bahnhofstraße 2, Gauting, Tel. 0 89/8 502028

BERATUNG

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Paritätischer Wohlfahrtsverband Bayern e.V., Unterstützung bei der Beantragung eines Pflegegrades und der Organisation von Hilfen 089-6221-2164 oder -2128 (im Landratsamt)

Caritas-Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tel. 0 89/6 12 25 01, Onlineberatung unter www.caritas-taufkirchen.de/eb

AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Neubiberg, Albrecht-Dürer-Straße 27, Tel. 0 89/6 01 93 64

Krisendienste Bayern - Soforthilfe in seelischen Notlagen, rund um die Uhr unter den kostenfreien Rufnummern 0800/6 655 3000 erreichbar, Informationen unter www.krisendienste.bayern

Gewalt gegen Frauen, vertrauliche Beratung über Telefon rund um die Uhr unter der Tel. 08000 11 60 16 und über die Webseite www.hilfetelefon.de erreichbar.

Telefonseelsorge katholisch, Tel. 080 01 11 02 22

Telefonseelsorge evangelisch, Tel. 080 01 11 01 11

Weißen Ring (Hilfe für Verbrechensopfer), Tel. 22 76 05

Frauennotruf, Tel. 76 37 37

Familiennotruf, Tel. 23 88 566

Hilfe für Opfer häuslicher Gewalt, bundesweit unter Tel. 08000/116 016, Landratsamt München Mo. bis Fr. von 8 bis 12 Uhr unter Tel. 0 89/62 21-12 21, E-Mail interventionsstelle@lra-m.bayern.de.

Notruf für Suchtgefährdete, Tel. 28 28 22

Alkoholikerberatung, Tel. 23 33 75 63

Drogenberatung (Prop e.V.), Tel. 549 08 63 00

Eltern-/Jugendberatungsstelle für den Landkreis, Tel. 44 45 40 - 0

Sozialpsychiatrischer Dienst: Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige. Das Angebot ist kostenlos: Bogenhausen, Region Nord-Ost, Tel. 93 20 03, Brombergerstraße 14, 81929 München. Mo. und Fr. 9 bis 12.30 Uhr, Di. und Do. 15 bis 19 Uhr.

Suchtberatung Blaukreuz-Zentrum München, Kurfürstenstraße 34, München, Tel. 0 89/33 20 20 und Außenstelle Ottobrunn, Tel. 0 89/66 59 35 60, www.muenchen.blaukreuz.de für Fragen rund um den Konsum von Suchtmitteln wie Alkohol, Medikamente, sowie stoffgebundenen Problematiken wie Glücksspiel.

ANSPRECHPARTNER



Unsere Mitarbeiterin **Georgia Haralabidou** nimmt Ihre Informationen entgegen.
Tel. 0 89 66 50 87-40
Fax 0 89 66 50 87-10
E-Mail: lk-sued@merkur.de

Lokalredaktion Unterhaching:

Münchner Straße 10; 82008 Unterhaching; (089) 66 50 87-40;
Fax (089) 66 50 87-10; E-Mail: lk-sued@merkur.de

Redaktionsleiter:

Günter Hiel (gü), Tel. (089) 66 50 87-20, E-Mail: ghiel@merkur.de

Stellvertretender Redaktionsleiter:

Florian Prommer (fp), (089) 66 50 87-26

Lokales:

Patricia Kania (pk), (089) 66 50 87-32; Martin Becker (mbe), (089) 66 50 87-17;
Stefan Weinzierl (sw), (089) 66 50 87-24; Marc Schreib (msc), (089) 66 50 87-15;
Laura Forster (lf), (089) 66 50 87-25

Sport:

Robert Gasser (rg), (089) 66 50 87-18; sport.lk-sued@merkur.de

Tipps für den Tag:

Georgia Haralabidou, (089) 66 50 87-14

Private Anzeigen:

(0 89) 53 06-222, Fax (0 89) 53 06-640

Gewerbliche Anzeigen/Medienberatung:

Michaela Köster, 08025 285-15; michaela.koester@merkurtz.media

Zustellung:

(0 89) 53 06-222; Pressehaus München; Paul-Heyse-Str. 2-4; 80336 München;
Tel. (0 89) 53 06-0

HEUTE

LANDKREIS

MÜNCHEN

Prostitution und Menschenhandel in Europa: Online-Podium des Integrationsbeauftragten des Landratsamts München, 10 bis 12 Uhr, Anmeldung: E-Mail DanabasA@lra-m.bayern.de. Ausschuss für Energiewende, Landwirtschafts- und Umweltfragen: 14 Uhr, Landratsamt München, Festsaal des Paulanerklosters, Mariahilfplatz 17.

BAIERBRUNN

Wochenmarkt: 14 bis 18 Uhr, Baierbrunner Rathaus.

BRUNNTHAL

Maibaum aufstellen von Hand: Burschenverein Faistenhaar, 12 Uhr am Dorfplatz. Aktivprogramm: 14 Uhr offener Maltreff, Sozialer Hilfsring, Pfarrsaal Hofolding; 14.30 Uhr Kaffee und Ratsch, Dorfladen.

GRÜNWALD

Töpferstammtisch: ab zwölf Jahren, 16 Uhr, Jugendzentrum.

Monatsstammtisch: Grünwalder Gewerbeverein, 19 Uhr, Gaststätte Alter Wirt.

HÖHENKIRCHEN-

SIEGERTSRUNN

Ausradetermin: HöSi Radlspeln, 10.30 Uhr, Treffpunkt Statue am S-Bahnhof.

Witwen-/Witwerstammtisch: 12.30 Uhr, Alter Wirt - Kurvenwirt, Siegertsbrunn.

Spelabend: Skatclub Contra-Re, 18 Uhr, Sportgaststätte Taverna Ammos, Sportplatzstraße 11.

HOHENBRUNN

Rentenberatung: 9 bis 13 Uhr, Rathaus, Zimmer 006, Anmeldung: Tel. 0 8102 800 150.

NEUBIBERG

Seniorenbegegnungsstätte: 15 bis 16 Uhr Gedächtnistraining, Bahnhofplatz 1.

Tanz in den Mai - Deutsche Tradition trifft französische Lebensart: Tanzveranstaltung zum 50-jährigen Bestehen der Städtepartnerschaft zwischen Neubiberg und Ablon-sur-Seine bei Paris, 19.30 Uhr, Haus für Weiterbildung.

ÖKUMENISCHE FRAUENKREIS

Ökumenischer Frauenkreis: Thema: Oster- und Pfingsträume, 10 Uhr, evangelisches Gemeindehaus.

Smartphone-Sprechstunde: 14.30 bis 16.30 Uhr, Nachbarschaftshilfe. Anmeldungen unter Tel. 0 89/39 29 70 50.

Brandschutz für Ihr Zuhause - Wie sorge ich richtig vor?: Informationsveranstaltung der Eigenheimervereinigung Deisenhofen gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr, 19 Uhr, Freiwillige

ÜBERHACHING

Ökumenischer Frauenkreis: Thema: Oster- und Pfingsträume, 10 Uhr, evangelisches Gemeindehaus.

Smartphone-Sprechstunde: 14.30 bis 16.30 Uhr, Nachbarschaftshilfe. Anmeldungen unter Tel. 0 89/39 29 70 50.

Brandschutz für Ihr Zuhause - Wie sorge ich richtig vor?: Informationsveranstaltung der Eigenheimervereinigung Deisenhofen gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr, 19 Uhr, Freiwillige

STRASSLACH-DINGHARTING

Gemeinderat: 19 Uhr, Rathaus, Sitzungssaal.

TAUFKIRCHEN

Altburgschen Wach: Burschenverein Taufkirchen, ab 19 Uhr, Tölzer Straße 61.

SCHÄFTLARN

Straßenkehrung: 7.30 bis 17 Uhr, Gemeindegebiet.

Bieranstich: Burschenverein Höhenkirchen-Schäftlarn, ab 18 Uhr, Festzelt am Niederried.

31. MERKUR CUP 2025

Umweltpreis im Merkur Cup 2025